

Als de ooievaar toch landt

Er was een tijd dat ik me er flink aan kon ergeren: huilende baby's in het vliegtuig, jengelende peuters en ouders die het allemaal niet onder controle hadden. Ik was altijd blij als er op mijn vlucht weinig kinderen zaten of als ik ingecheckt was op een plek ver daarvandaan. Inmiddels bekijk ik het allemaal heel anders.

Op een dag ontdekten we tijdens een vlucht naar Nieuw-Zeeland dat mijn vrouw zwanger was. Een klein jaar later reisde ik zelf met kind en nog later zelfs met kinderen en had ik alle begrip voor de ouders en kinderen aan boord. Want wat een topprestatie leveren al die ouders eigenlijk! Na de stress van het inpakken en je vlucht halen middenin de kinderchaos, begint de echte uitdaging pas aan boord. Want hoe houd je je kinderen bezig en een beetje in het gareel tijdens een lange vlucht?

Inmiddels weet ik het. En ook: hoe bijzonder het eigenlijk is om samen met mijn kinderen te reizen.

Verstoord ritme

Het lijkt zo vanzelfsprekend dat er kinderen worden geboren. Maar dat is het in veel gevallen helemaal niet. Dat ervaren wij dagelijks in onze praktijk, waar behandeling van vruchtbaarheidsproblemen een belangrijk specialisme is.

Wij zien ook veel vliegend personeel met vruchtbaarheidsproblemen. Niet heel vreemd als je alleen al naar de vaak

ontregelde menstruatiecyclus kijkt.

Met behulp van acupunctuur proberen we het ritme van de cyclus te herstellen. Maar als die allemaal (weer) prima op de kalender loopt, is er nog een groot probleem. Want per cyclus zijn er maar een paar vruchtbare dagen. En dan zie je op je vliegschema staan dat je precies dan een aantal dagen (ver) van huis bent. Een kinderwens gaat daardoor bij cabinepersoneel vaak al meteen gepaard met veel stress. En stress is niet bevorderlijk voor de vruchtbaarheid.

Een stel in onze praktijk had het er moeilijk mee. Ze vlogen ook nog eens allebei, zodat samen zijn op vruchtbare dagen een enorme uitdaging was. Ze vertelden mij dat ze vaak zodanige vluchten hadden aangevraagd dat ze op het hopelijke 'moment suprême' bij elkaar konden zijn, ook al was dat aan het andere eind van de wereld.

Vruchtbaarheidsproblemen

Als je vliegt, kan een kinderwens dus erg complex zijn. Dat wordt nog erger als er niet alleen rooster-technische, maar ook nog eens vruchtbaarheidsproblemen zijn. Bij ongeveer



één op de zes stellen is dat het geval. De oorzaken daarvan zijn heel divers en vaak zelfs onbekend. Wel bekend is dat in 33% van de gevallen 'het probleem' bij de vrouw ligt, 35% bij de man en 32% aan een combinatie. Vanuit de Chinese geneeskunde wordt acupunctuur al duizenden jaren met succes toegepast bij vruchtbaarheidsproblemen. Tegenwoordig gebeurt dat vaak naast hulp vanuit de reguliere geneeskunde, want bij vruchtbaarheidsproblemen is het verstandig om eerst naar de arts te gaan voor een Westerse diagnose. Aanvullend daarop kunnen wij veel mensen helpen. Niet met een standaardbehandeling, want net zo verschillend als de oorzaken van onvruchtbaarheid is de behandeling daarvan. Toch kan ik ongeveer vertellen wat we zoal doen bij vruchtbaarheidsproblemen.

Energie en emoties

Voor de vruchtbaarheid van de vrouw beginnen we meestal met het reguleren van de menstruatiecyclus en het versterken van de energie van de gynaecologische organen. We zorgen voor rust, vermindering van stress en

het reguleren van de hormoonhuishouding. Als iemand een vruchtbaarheidsbehandeling zoals IVF ondergaat, ondersteunen wij die met acupunctuur en helpen wij ook om de bijwerkingen van medicatie te verminderen. Als het probleem bij de man ligt, heeft de Chinese geneeskunde, in tegenstelling tot de reguliere, veel mogelijkheden om de vruchtbaarheid te vergroten.

Tot slot besteden we veel aandacht aan de emoties rond vruchtbaarheidsproblemen, want die kunnen erg heftig zijn en zelfs tot blokkades in het lichaam leiden. We proberen met gesprekken en acupunctuur deze emoties ruimte te geven, waardoor de energie weer beter kan stromen.

Vaak zitten er tussen onze post enveloppen met de bekende ooievaarszegel erop. Wat exact de rol van de acupunctuurbehandelingen daarin geweest is weten we natuurlijk nooit. Maar elke keer weer worden we ontzettend blij van zo'n bericht dat de ooievaar geland is.

Gilles Stoop
acupuncturist.nl